

MNÍŠEK POD BRDY

Připojte se

1/4/2021



pojdte s námi cestou ke zdraví



Chůze je
nejpřirozenější
lidský pohyb. Kolik
mu denně věnujete
času?

Pravidelná
fyzická
aktivita posiluje
organismus a jeho
obranyschopnost.

Mírnou nadváhou
trpí 47 % mužů
a 33 % žen.
Vypočítejte si vaše
BMI.

Poznejte své
město, jeho okolí
a získejte spolu
se zdravím
i zajímavé ceny.

Registrujte
se včas



www.desettisickroku.cz/mnisek-pod-brdy



Partnerství
pro městskou
mobilitu



Mníšek pod Brdy